

# BAMBINI E GIOVANI SANI

Nell'infanzia e nella gioventù ci sono grandi opportunità per la salute – cogliamole!



# MANIFESTO PER LA SALUTE DEI BAMBINI E DEI GIOVANI

In nessuna fase della vita la promozione della salute e la prevenzione sono così efficaci, sostenibili ed economicamente redditizie come nell'infanzia e nella gioventù.

***La Svizzera fa ancora troppo poco per la promozione della salute e la prevenzione in questa fase della vita.***

Questo manifesto si rivolge **alla politica, alle autorità e all'amministrazione**. Gli **organismi nazionali, cantionali e comunali** devono coordinare meglio i loro sforzi per la salute dei bambini e dei giovani. Una strategia globale riconosce la necessità di agire, raccomanda misure e sfrutta al meglio le sinergie.

Si rivolge anche a **organizzazioni professionali** nel campo dei bambini e dei giovani e a **esperte/i** nel campo della promozione della salute e della prevenzione.



La versione completa del manifesto è disponibile come documento base al seguente indirizzo: [www.manifestesante.ch](http://www.manifestesante.ch)  
(disponibile in lingua tedesca e francese)

”

I BAMBINI E I GIOVANI  
DEVONO POTER SVILUPPARE  
LE LORO MIGLIORI RISORSE -  
PER SE STESSI E PER LA  
NOSTRA SOCIETÀ FUTURA.

# LA PRIMA INFANZIA PONE LE BASI

La gravidanza e le prime fasi di vita sono decisive per lo sviluppo fisico, psichico e sociale dell'individuo.

**Perciò chiediamo quanto segue:**

La **custodia di bambini complementare alla famiglia** deve essere maggiormente sovvenzionata.

Per le famiglie socialmente svantaggiate e con oneri pesanti occorre un **programma di visite domiciliari volontarie**.

L'interconnessione tra le famiglie e il coordinamento delle **istituzioni sanitarie, sociali e educative** nella prima infanzia devono essere promossi attivamente.

È necessario un **congedo parentale** previsto dalla legge.

VALE LA PENA INVESTIRE NELLA PRIMA INFANZIA.  
I COSTI SUCCESSIVI SARANNO RIDOTTI.

Le richieste dettagliate per la prima infanzia così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 6 in poi.



# LA SCUOLA MODELLA LE NOSTRE VITE

La scuola svolge un ruolo chiave nella prevenzione e nella promozione della salute.

**Perciò chiediamo quanto segue:**

La prevenzione e la promozione della salute devono essere **accessibili a tutti i bambini e agli insegnanti**; in particolare devono essere fornite cure mediche complete a scuola.

Il **potenziale** attuale per la **promozione della salute e la prevenzione** nei programmi scolastici deve essere implementato e le **competenze** devono essere riesaminate.

Lo sviluppo della **Rete delle scuole21** deve essere promossa attivamente dai Cantoni.

Occorrono risorse adeguate per integrare i bambini e i giovani con **esigenze speciali**.

LA SCUOLA HA UN RUOLO CHIAVE NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE. UN BUON CLIMA SCOLASTICO CONTRIBUISCE A CIÒ.

Le richieste dettagliate per la scuola così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 8 in poi.



# L'ADOLESCENZA È CARICA DI SFIDE

Gli adolescenti sono particolarmente sensibili e vulnerabili. Il passaggio dalla scuola obbligatoria alla formazione professionale è impegnativo.

***Perciò chiediamo quanto segue:***

Tutti i giovani devono avere accesso facilitato a una **consulenza e a un sostegno**.

Una migliore **diagnosi precoce e un intervento tempestivo** sono necessari per i bambini e i giovani a rischio.

Per i **bambini rifugiati traumatizzati** devono essere forniti servizi terapeutici adeguati.

**L'assenteismo e l'abbandono scolastico** devono essere studiati meglio e affrontati in modo interdisciplinare.

C'È MOLTA ENERGIA NEI GIOVANI, È QUINDI IMPORTANTE GESTIRLA POSITIVAMENTE E CON OFFERTE ADEGUATE.

Le richieste dettagliate per gli adolescenti così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 11 in poi.



# LA SALUTE PSICHICA È FONDA- MENTALE PER LO SVILUPPO

I disturbi mentali iniziano molto spesso nell'infanzia e nella gioventù. La diagnosi e il trattamento avvengono spesso con grande ritardo.

**Perciò chiediamo quanto segue:**

Le risorse umane e le condizioni finanziarie **per la cura** di bambini e giovani affetti da malattie mentali devono essere migliorate.

Occorrono urgentemente delle misure per **promuovere la salute mentale** in giovane età.

**I gruppi a rischio** per le malattie mentali devono essere sostenuti con dei progetti adeguati e la diagnosi precoce deve essere migliorata.

Le opportunità offerte dalla **digitalizzazione** devono essere sfruttate e i pericoli identificati precocemente.

LA DIAGNOSI PRECOCE E GLI INTERVENTI TEMPESTIVI FAVORISCONO LO SVILUPPO POSITIVO E RIDUCONO IL CARICO DI MALATTIA.

Le richieste dettagliate per la salute psichica così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 14 in poi.



# DAI DATI AI FATTI

I dati costituiscono una base indispensabile per la pianificazione e il monitoraggio delle misure per la salute dei bambini e dei giovani. In Svizzera i dati disponibili sono lacunosi.

**Perciò chiediamo quanto segue:**

È necessario un **consenso** sui dati pertinenti, sulla loro raccolta e sulla loro trasmissione.

Deve essere costituita una **coorte** nazionale di **bambini e giovani**.

Un'**indagine sulla salute** deve essere introdotta per la fascia d'età da 0 a 15 anni e quella per la fascia d'età da 15 a 25 anni completata.

I servizi medici e psicologici scolastici devono **registrare digitalmente** i dati sanitari importanti e **riferirli regolarmente**.

IL MONITORAGGIO PERIODICO SULLA SALUTE È PARTE  
ESSENZIALE DI UNA STRATEGIA GLOBALE PER LA SALUTE DEI  
BAMBINI E DEI GIOVANI.

Le richieste dettagliate per la gestione dei dati così come i loro destinatari e le motivazioni si trovano nel manifesto della salute da pagina 18 in poi.



## SOSTENITORI

- Protezione dell'infanzia Svizzera
- RADIX Fondazione svizzera per la salute
- Fondazione IdéeSport
- Promozione allattamento al seno Svizzera
- Federazione svizzera delle levatrici
- AGILE.CH Le organizzazioni di persone con handicap
- Associazione Svizzera Infermiere e Infermieri ASI
- ASPEE Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva
- Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata
- Dachverband Lehrerinnen und Lehrer Schweiz LCH
- Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti ASP
- institut kinderseele schweiz
- CURAVIVA Svizzera
- Pro Juventute
- Società svizzera dei medici specialisti in prevenzione e salute pubblica
- FMH Federazione dei Medici Svizzeri
- Comitato per l'UNICEF Svizzera e Liechtenstein
- kibesuisse – Federazione svizzera delle strutture d'accoglienza per l'infanzia
- Società svizzera di pediatria SSP
- Associazione Cure pediatriche a domicilio Svizzera
- FSAG - Federazione Svizzera delle Associazioni Giovanili
- youngCaritas
- Jacobs Foundation
- Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz
- Coalizione Educazione ONG
- Dipendenze Svizzera
- DOJ Associazione mantello svizzera per l'animazione socioculturale dell'infanzia e della gioventù
- Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza akj
- Psychologie scolaire Suisse – Conférence intercantonale des Responsables (PSCIR)
- scolarmed Associazione Svizzera dei professionisti di servizi di medicina scolastica
- malattiacronica.ch
- Associazione Lavoro Sociale a Scuola SSAV
- GELIKO Conferenza nazionale svizzera delle leghe per la salute
- Associazione svizzera per la consulenza genitori bambini
- Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia SSGO
- Accademia Svizzera delle Scienze Mediche ASSM

## IMPRESSUM

### AUTORE PRINCIPALE

#### Daniel Frey

Dr. med., responsabile del gruppo specializzato Salute dei bambini e dei giovani e membro del consiglio direttivo della Salute pubblica Svizzera

### CO-AUTRICE/AUTORE

#### Julia Dratva

Prof. Dr. med., Presidente Swiss Public Health Doctors, responsabile del dipartimento di ricerca Scienze della salute, dipartimento della salute, Università di Scienze Applicate Zurigo ZHAW

#### Martin Hafen

Dr. phil., sociologia e assistente sociale EPS, docente, Scuola universitaria professionale lucernese - Lavoro sociale

#### Ralph Wettach

Dr. phil., psicoterapeuta FSP, psicologo per l'infanzia e l'adolescenza FSP, presidente "Psychologie scolaire Suisse – Conférence intercantonale des Responsables (PSCIR)"

## PROMOTORI



The Swiss Society for Public Health



DOWNLOAD  
MANIFESTO:  
[manifestesante.ch](http://manifestesante.ch)

CONTATTO:  
[public-health.ch](http://public-health.ch)

